Les Compagnons du Taiji Quan, 12 rue Alphonse Daudet 49100 ANGERS / Tél. fax : 06.43.81.53.71
mail : contact@compagnonsdutaiji.fr ; site http://www.compagnonsdutaiji.fr

Petite Bibliothèque

des

Compagnons du Taijiquan

Sommaire

1 Fonctionnement

La bibliothèque est la propriété de l'association Les Compagnons du Taijiquan, son but est d'ouvrir **aux adhérents seuls**, un espace : de lecture, d'enrichissement, de complément aux cours…

Nous mettons ces livres et DVD à votre disposition, sous couvert d'un chèque de caution de 76 euros pour l'emprunt des livres de Maître Wang Yen Nien et des DVD ; et de 31 euros pour tout autre emprunt. Le chèque est remis en fin d'année ou déchiré, si les livres sont restitués en bon état…

Les livres sont empruntés pour trois semaines, avec possibilité de prolonger une fois avec un délai n'excédant pas 8 jours. Si plusieurs livres sont empruntés et restitués abîmés, Bernard ou François seront en droit de demander la valeur de rachat des livres, moins 20%.

Si le livre n'est toujours pas restitué après un ultime rappel, le chèque de caution sera encaissé !

Procédure pour emprunter les livres ou les revues :

1. demander pendant les cours ou téléphoner à François (Besson) au 06 30 20 99 69
2. donner votre nom, votre numéro de téléphone, ainsi que le numéro de référence du ou des livres que vous souhaitez emprunter, ainsi que le lieu et les jours de pratique.
3. François les amènera aux cours, ou les transmettront à d'autres enseignants, dans un délai d'une à deux semaines, si les livres sont disponibles.
4. les livres sont donnés qu'en échange du chèque de caution.
5. tous les livres et DVD possédant un petit astérisque sont disponibles à l'achat auprès de Marie-Christine.

2 Livres et Revues

2.1 Taijiquan et Arts Internes

Références	Titres et auteurs
10100.1	*Yangjia Michuan Taiji Quan*, **Maître Wang Yen Nien**, vol 1 (les trois duans).
10100.2	*Yangjia Michuan Taiji Quan*, **Maître Wang Yen Nien**, vol 2 (les applications martiales).
10100.3	*Yangjia Michuan Taiji Quan,* **Maître Wang Yen Nien,** vol 3 (l'éventail).
10101*	Livre de poche – recueil - *des bases essentielles du Yangjia Michuan Taiji Quan*, **Maître Wang Yen Nien**.
10200.1*	*Yangjia Michuan Taiji Quan,* **Claudy Jeanmougin**, tome 1 (livre sur la pensée chinoise, son rapport avec notre style et explications des gestes fondamentaux).
10200.2*	*Yangjia Michuan Taiji Quan*, **Claudy Jeanmougin**, tome 2 (livre sur la pensée chinoise, son rapport avec notre style et explications des gestes fondamentaux).
10200.3*	*Yangjia Michuan Taiji Quan*, **Claudy Jeanmougin**, tome 3 (livre sur la pensée chinoise, son rapport avec notre style et explications des gestes fondamentaux).
10202*	*Les principes essentiels du Taiji Quan*, **Claudy Jeanmougin**.
10203*	*Ji Ben Dong Zuo*, exercices de base (approche biomécanique et énergétique), **Claudy Jeanmougin.**
10210.1	*Taiji Quan, une véritable technique de santé*, **Claudy Jeanmougin**, (fascicule sur l'énergétique émis pour un stage).
10210.2	*D'une porte à l'autre*, **Claudy Jeanmougin**, (fascicule émis pour un stage).
10210.3	*Tui Shou & principes essentiels du taijiquan,* **Claudy Jeanmougin** (fascicule émis pour un stage).

10301*	*Glossaire sur le grand enchaînement*, **Hervé Marest** (livre expliquant les termes de la Forme).
10302*	*Style Kun Lun de l'épée Taiji*, **Hervé Marest** (image et explication des gestes de l'épée ancienne).
10303*	*Le petit manuel du débutant*, **Hervé Marest** (conseils aux débutants et shi san shi en image avec explication des gestes)
10401.1	*Wen Wu*, revue composée d'articles sur le Taiji Quan et les arts martiaux internes, n°1
10401.2	*Wen Wu*, revue composée d'articles de réflexions sur le Taiji Quan et les arts martiaux internes, n°2
10401.3	*Wen Wu*, revue composée d'articles de réflexions sur le Taiji Quan et les arts martiaux internes, n°3
10401.4	*Wen Wu*, revue composée d'articles de réflexions sur le Taiji Quan et les arts martiaux internes, n°4
10500	Revue américaine du Yangjia Michuan Taiji Quan (en anglais, plusieurs numéros)
10600	*1989-2009 Amicale du Yangjia Michaun Taijiquan,* **Collectif.**
11101	*Taiji Quan, art martial et technique de longue vie*, **Catherine Despeux**.
11102	*Taoïsme et corps humain*, **Catherine Despeux**.
11110	*Apprentissage du Taiji Quan après 60 ans*, **Françoise Angrand.**
11201	*Taiji Quan, école Chen*, de Maître Wang Xian, **Geneviève Gancet et Alain Claudine**.
11301.1	*Taiji Quan, le printemps, écologie sociale et individuelle, manuel théorique et pratique.* Vision panoramique et théorique de l'école de Taiji QuanYang Chen Fu, **George Saby.**
11301.2	*Taiji Quan, l'été, historique et tradition explosive*, d'après l'enseignement de Erle Montaigne, présentation de l'école Yang Chao Hou,

	George Saby.
11301.3	*Taiji Quan, l'été indien, relaxation et habilité martiale*, présentation du tui shou, chee sao, petit san shou, **George Saby**.
11301.4	*Taiji Quan , l'hiver, alchimie et armes traditionnelles*, **Georges Saby**.
11401	*Un grand maître de Tai Chi parle*, sur Cheng Man Ching, **W. Lowenthal**.
11402	*Les treize traités de Maître Cheng* sur le Tai Chi Chuan, de **Cheng Man Ching**
11501	*Les secrets des anciens maîtres de Tai Chi*, **Dr Yang Jwing Ming.**
11510	*Forme Yang Lu Chan de Taiji Quan*, manuel d'instruction de Erle Montaigne, **François Hainry**.
11511	*Le Taiji Quan des origines*, **José Carmona**.
11512	*Taiji Quan pratique, styles Yang et Tui Shou,* **Roland Habersetzer et Serge Dreyer.**
21001	*Dao Yin Fa Qigong*, tome 1, technique énergétique (description et analyse) **Jean Luc Saby.**
21002	*Dao Yin Fa Qigong*, tome 2, technique énergétique (description et analyse) **Jean Luc Saby**.
21003	*Dao Yin Fa Qigong*, tome 3, technique énergétique (description et analyse) **Jean Luc Saby**.
21004	*Traité des quatre principes de nutritions taoïste,* (énergétique taoïste) **Jean Luc Saby.**
21101	*B.A-BA Dao Yin*, automassages chinois, **Gérard Edde**.
21150.1	*Dao Yin Yang Sgeng Gong, enchainement de base, vol.1,* **Zhang Guang De.** _*Nourrir le sang, tonifier le qi pour maintenir la longévité.*

	_Calmer et concentrer l'esprit pour régulariser le cœur.
21150.2	*Dao Yin Yang Sgeng Gong, enchainement de base, vol.2,* **Zhang Guang De.** *_Treize mouvements pour étirer et assouplir le corps.* *_Guider et harmoniser l'énergie pour régulariser la respiration.*
21200	*B.A-BA Qi Gong*, **Gerard Edde**.
21301 et 213302	Hors série Tao Yin : *pratiques et techniques de santé d'extrême orient*, **Georges Charles**.
21303	Hors série Génération Tao : *Energie, vous avez dit « énergies » ?*

2.2 Médecine et Diététique

Références	Titres et auteurs
30001	*Nei Tching Sou Wen*, premier livre de médecine chinoise, dialogue entre l'Empereur Jaune et son médecin, trad **J.A. Lavier**
30100	*Plantes médicinales.*
30101	*ABC des plantes, guide pratique de la phytothérapie*.
30200	*The losts secrets of ayurvedic acuponcture*, by **Dr Frank Ros.**
30300	*Shiatsu, petit guide du bien être*, **Nicola Pooley**
30400	*Tui Na, le véritable massage traditionnel chinois,* **J-P Krasensky.**
31001	*La santé vient en mangeant*, pour équilibrer les saveurs en fonctions des cinq éléments, **P.H. Meunier**.
31002	*Zen Cooking* (principe et cuisine zen, en anglais)
31003	*La table du dragon*, tradition gastronomique et diététique chinoise. **Georges Charles.**
31004	*A la table d'un cuisinier taoïste,* **Michael Saso.**
32001/2	Hors série Tao Yin, *la médecine chinoise, une conception globale de la santé*, **G. Charles**.
33001	*Corps et Psyché, un même mouvement ?* **M. Ch. Moutault.**

2.3 Philosophie Religion

Références	Titres et auteurs
41001	*B.A-BA du taoïsme*, **J. Fabre.**
41002	*Histoire de la pensée chinoise*, **d'Anne Cheng.**
41003	*La philosophie du Tao*, **J-C Cooper.**
41004	*Méditation taoïste,* **Isabelle Robinet.**
41200	*B.A-BA du Feng Shui*, **G. Edde.**
41201	Hors série Tao Yin *: le Feng Shui*, **G. Charles.**
41202	*Votre maison sous bonne influence grâce au Feng Shui.*
41300	*B.A-BA du Yi King*, **F.Turpaud.**
41301	*Figure de l'immanence, pour une lecture philosophique du Yi King,* **François Julien.**
41302	*Le Yi Jing par lui même,* **Pierre Faure.**
41400	*B.A-BA du Bouddhisme*, **J. Fabre.**
41401	*B.A-BA du Zen,* **J. Fabre.**
41500	*Le Ramayana*, trad. **H. Fauchz.**
42001	*Contes Chinois*, textes réunis par **R. Wilhelm.**
42002	*Contes Arabes*, trad. **J.C. Madrus.**
44001	*Le concept du Moi ou l'illusion du Moi*, **M.Ch. Moutault.**
44002	*L'art interne en voyage*, **Ch. Zanella.**
44003	*Les mécanismes de la connexion organique*, **Alix Helme-Guizon.**
45000	*La vie en rose mode d'emploi.*
45001	*Jamais seuls ensemble*, **J. Salomé.**

45002	*Etre soi-même un jour à la fois*, **Rokelle Lerner.**

2.4 Bandes dessinées

Références	Titres et auteurs
41101	*Lie Tseu, les ailes de la joie*, par **Tsai Chih Chung**.
41102.1	*Zen, les origines*, par **Tsai Chih Chung**.
41102.2	*Zen, le livre*, par **Tsai Chih Chung**.
41103.1	*Tchuang Tseu, le chant de l'univers*, **par Tsai Chih Chung**.
41103.2	*Tchuang Tseu, la musique de la vie*, par **Tsai Chih Chung**.
41104	*Confucius,* par **Tsai Chih Chung.**
41105	*Mencius, que le meilleur gagne*, par **Tsai Chih Chung**
41106.1	*Lao Tseu, le silence du sage*, par **Tsai Chih Chung**.
41106.2	*Lao Tseu, le retour du sage*, par **Tsai Chih Chung.**
41107	*Le soutra du cœur*, par **Tsai Chih Chung.**
41108	*Le message de Bouddha*, par **Tsai Chih Chung**.
41109	*Sun Tseu, l'art de la guerre*, par **Tsai Chih Chung**.
41110	*Contes extraordinaires*, par **Tsai Chih Chung.**
41111	*Ethique et politique*, par **Tsai Chih Chung**.
41112	*Racine et sagesse*, par **Tsai Chih Chung**.

2.5 Astrologie et Divination

Références	Titres et auteurs
43001	*B.A-BA Chirologie chinoise*, **G. Edde**.
43002	*B.A-BA Numérologie chinoise*, **J.F. Mazouad**.
43003	*B.A-BA Astrologie chinoise*, **N. Raphaël**.
43004	*L'Egypte des astrologues*, **F. Cunont**.

2.6 Divers

Références	Titres et auteurs
50101	*Masques et visages du spiritualisme contemporain*, **Evola**.
50201	*L'histoire étonnante de la loi 1901*, **J.C. Bardout**.
50301	*La photographie*, **E. Boudat.**
50302	*Huile,* col. guide de l'artiste.
50401	*Le taiji en espéranto*.

2.7 Romans

Références	Titres et auteurs
60001	*La pierre et le sabre*, **Eiji Yoshikawa.**

3 DVD

Références	Titres et auteurs
DVD 1*	*Archives de Claudy Jeanmougin*, (épée ancienne, éventail, sabre et bâton) par **Maître Wang Yen Nien** et **Xie Jiefang**.
DVD 2*	*Forme YangJia MiChuan TaiJi Quan*, (shi san shi, shi san shi à deux, bâton, sabre, éventail) par **Claudy Jeanmougin**.
DVD 3	*YangJia MiChuan TaiJi Quan*, Eventail, (démonstration et détails de 15 mouvements) par **Sabine Metzlé.**
DVD 4	*YangJia MiChuan TaiJi Quan* (shi san shi, 1er et 2ème Duan, éventail, sabre Yang) par ***Christophe Lephay***.
DVD 5*	*YangJia MiChuan TaiJi Quan* (1er, 2èmeet 3ème Duan, épée Kun Lun, épée Wu Dan, éventail), *par* **Maître Wang Yen Nien.**
DVD 6*	*YanJia Michuan Taiji Quan* (1er, 2ème, 3ème Duan, éventail - avec gros plans sur détails de la Forme et de l'éventail) par **Marie-Christine Moutault**
DVD 7	*Maitre Wang Yen Nien en Anjou,1989* (conférences, forme, épée, éventail).
DVD 8	*Exercices de tui shou 1 à 15,* **Wang Yen Nien**, *à New York 1996, en anglais et chinois.*
DVD 9	*Le pied et le taiji quan,* ***Collège européen des enseignants du Yangjia Michuan Taiji Quan.***